

## **La città delle cento scalinate (13'000 scalini x 70km)\***

### **Die Stadt der 100 Treppen (oder 13'000 Stufen auf 70km)\***

**Scalini su, scalini giù**  
Come un'interminabile serie tv  
È un saliscendi, magari ti penti  
Cammina fin quando non ce la fai più

**Scalini su, scalini giù**  
C'è lo zampino, sì, di belzebù  
È un saliscendi, mo' stop ai lamenti  
Cammina fin quando non ce la fai più

1. Sostengono certe prefiche sfigate  
Che qui viviamo in un solco fra due chiappe  
grazie ad un mona-co in perenne delirio  
che preferì viver fra orsi e salterio

2. Ok, non siamo al caldo sulla sponda del mare  
Ma tantomeno fra il ghiaccio polare  
Quello che abbiamo voi ce lo invidiate  
Noi siamo la città delle cento scalinate

**Scalini su, scalini giù ...**

3. Scendo a piedi da Monterosso e raggiungo  
Il centro in pianura da cui mi dilungo  
Poi salgo le scale sul versante scosceso  
del monte che chiamano pure gioioso

4. Giunto a San Giorgio proseguo spedito  
Verso i Tre Tigli e mi metto seduto  
Da qui c'è una vista spettacolare  
Se non ci credi, dai, sali a guardare

**Scalini su, scalini giù ...**

*Faccio scorrere lo sguardo da Levante  
Lentamente su e giù fino a Ponente  
Brilla all'orizzonte il lago, il Mare Svevo  
Là Santa Croce e Santa Maria di Borgonovo  
Monterosso, le Prealpi e le alture  
La città vecchia, il duomo ed il comune  
Ecco le ville sul Monte delle Rose  
A lato il quartier del sorriso o delle pozze  
Intravedo in fondo i ponti sopra il fiume  
e lo stadio di calcio e la squadra del cuore*

**Scalini su, scalini giù, alé, alé ...**

**Treppen rauf, Treppen runter (Stägeli uf, Stägeli ab)**  
Wie eine nie enden wollende TV-Serie  
Ein ständiges Auf und Ab, vielleicht bereust du es  
Geh, bis du nicht mehr magst

**Treppen rauf, Treppen runter**  
Der Beelzebub hat sicher seine Finger im Spiel  
Ein ständiges Auf und Ab, Schluss mit der Jammerei  
Geh, bis du nicht mehr magst

1. Gewisse trostlose Klageweiber behaupten,  
wir leben in einer Spalte zwischen zwei Pobacken,  
dies dank eines depperten Mönchs im Dauerrausch,  
der es vorzog, unter Bären und dem Psalter zu leben.

2. Ok, wir wohnen nicht am warmen Meeresufer  
Aber auch nicht im Polareis  
Wir haben etwas, worum uns alle beneiden:  
Wir sind die Stadt der hundert Treppen

**Treppen rauf, Treppen runter ...**

3. Zu Fuss steige ich von Rotmonten hinunter  
Und erreiche das Stadtzentrum in der Ebene  
Von dort aus steige ich die steile Treppe  
am Berg, den sie den freudvollen nennen, wieder hinauf.

4. In St. Georgen angekommen schreite ich zügig weiter  
gen Dreilinden und setze mich auf eine Bank  
Von hier aus hat man eine grossartige Aussicht  
Wenn du mir nicht glaubst, dann, los, steig herauf und  
überzeuge dich selbst

**Treppen rauf, Treppen runter...**

*Ich lass den Blick umherschweifen, auf und ab von Osten  
bis nach Westen  
Am Horizont glänzt der See, das Schwäbische Meer  
Schau dort Heiligkreuz und St. Maria Neudorf,  
Rotmonten, die Voralpen und die Anhöhen  
Die Altstadt, der Dom und das Rathaus  
Da die Villen am Rosenberg  
Daneben das Lächel- oder Pfützen-Quartier  
Ganz weit hinten meine ich die Brücken überm Fluss zu  
erkennen und das Fussballstadion mit unserer  
Herzensemannschaft*

Claudio Ambrosi, giugno 2021

(\*in realtà 140 scalinate pubbliche)  
(\*in Wirklichkeit 140 öffentlich zugängliche Treppen)